

他のホットヨガスタジオとココが違う! ルークの特徴!!

昨年10月オープンしたばかりですが、とっても綺麗な施設ですよ!

Entrance



施設入り口

Lounge

施設入り口の階段を2Fへ上がり扉を開けると、ラウンジがあります。休憩や団楽など自由にご利用になれます。お着替えの前や、お帰りの前におくつろぎください。

ラウンジ

Locker Room

ロッカーは扉にロッカーキーが付いているお好きなロッカーをご利用ください。ハンガーも2個用意していますので、持ち物もたっぷり収納出来ます。



ロッカールーム



パウダールーム

Powder Room

ドライヤー・ティッシュ・綿棒・オールインワンジェルをご用意しています。しかも、ドライヤーも嬉しいカラーゲントリートメントライナーです!



シャワー

Shower

シャワールームは全室ユニットタイプのシャワーです。シャンプー・コンディショナー・ボディソープを設置しています。シャワールームの前にはお荷物を置いていただく籠をご用意しています。

天然溶岩プレートの効果

天然溶岩プレートが放出する遠赤外線によって、もっと代謝改善、もっとシェイプアップ、もっと美肌に!! 発汗、デトックス、冷え性改善も促進!!



天然溶岩プレート

ホットヨガの効果

ホットヨガによって、代謝改善、シェイプアップ、美肌、発汗、デトックス、冷え性改善、リラックス、肩こり・腰痛改善、ストレス発散!!

カラーゲントリートメントランプ®の効果

カラーゲントリートメントランプによって、カラーゲンの生成を促進。もっと代謝改善、もっと美肌に!!

天然溶岩プレート



普通のホットヨガスタジオに通うんじゃもったいない!!

カラーゲントリートメントランプ®



ルークの×3トリプル効果

ホットヨガ

ただ寝ているだけ! 楽チンになれる! 美肌になれる!

① 美彩心

暖かい溶岩の上で美彩心を受けられるのは西宮ではルークだけ!

カラーゲントリートメントランプの光を全身に浴びながら、脚・お腹・首筋から胸元のボディケアを行うクラスです。セルフマッサージによって血液やリンパの流れを良くしながらデトックス効果を高め、スッキリとしたボディラインへと導きます。

ランニングの光を浴びながらマッサージをするだけ!



② 溶岩カラーゲンシャワータイム

4月よりスタート **NEW**

会員種別に関わらず 利用し放題!! だからお得!!

レッスン開始前・終了後の時間を使って、暖かい溶岩プレートの上に横になり、カラーゲントリートメントランプの光を全身に浴びる30分~3時間半のリラックスフリータイム。



代謝が改善して9キロ痩せた!

髪にコシが出てきた!

肌が白くなった!

肌のハリが出て乾燥が無くなった!

化粧水の使用量が減った!

スタジオ (カラーゲントリートメントランプ。点灯時)

2019.4月~9月レッスンスケジュール(予定) 祝日はその曜日の16時までのレッスンをを行います。

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00	夢野 博美	夢野 博美	溶岩カラーゲンシャワータイム	夢野 博美	夢野 博美	夢野 博美
10:30	ホットヨガ	ホットヨガ	ホットヨガ	ホットヨガ	ホットヨガ	ホットヨガ
11:00	小野 博美	中西 幸子	川井 あゆみ	小野 博美	中西 幸子	西本 夢乃
11:30	ホットヨガ	ホットヨガ	溶岩カラーゲンシャワータイム	ホットヨガ	ホットヨガ	ホットヨガ
12:00	NEW 梶井 歩	中西 幸子	中西 幸子	小野 博美	中西 幸子	平野 律子
12:30	溶岩カラーゲンシャワータイム	美彩心	中西 幸子	美彩心	NEW ホットヨガ	ホットヨガ
13:00	溶岩カラーゲンシャワータイム	加賀 なぎ紗	溶岩カラーゲンシャワータイム	加賀 なぎ紗	宮崎 貴子	平野 律子
13:30	溶岩カラーゲンシャワータイム	加賀 なぎ紗	溶岩カラーゲンシャワータイム	加賀 なぎ紗	NEW ホットヨガ	ホットヨガ
14:00	溶岩カラーゲンシャワータイム	加賀 なぎ紗	溶岩カラーゲンシャワータイム	加賀 なぎ紗	宮崎 貴子	平野 律子
14:30	溶岩カラーゲンシャワータイム	加賀 なぎ紗	溶岩カラーゲンシャワータイム	加賀 なぎ紗	NEW ホットヨガ	ホットヨガ
15:00	溶岩カラーゲンシャワータイム	加賀 なぎ紗	溶岩カラーゲンシャワータイム	加賀 なぎ紗	宮崎 貴子	平野 律子
15:30	溶岩カラーゲンシャワータイム	加賀 なぎ紗	溶岩カラーゲンシャワータイム	加賀 なぎ紗	NEW ホットヨガ	ホットヨガ
16:00	溶岩カラーゲンシャワータイム	加賀 なぎ紗	溶岩カラーゲンシャワータイム	加賀 なぎ紗	宮崎 貴子	平野 律子
16:30	溶岩カラーゲンシャワータイム	加賀 なぎ紗	溶岩カラーゲンシャワータイム	加賀 なぎ紗	NEW ホットヨガ	ホットヨガ
17:00	溶岩カラーゲンシャワータイム	加賀 なぎ紗	溶岩カラーゲンシャワータイム	加賀 なぎ紗	宮崎 貴子	平野 律子
17:30	溶岩カラーゲンシャワータイム	加賀 なぎ紗	溶岩カラーゲンシャワータイム	加賀 なぎ紗	NEW ホットヨガ	ホットヨガ
18:00	溶岩カラーゲンシャワータイム	加賀 なぎ紗	溶岩カラーゲンシャワータイム	加賀 なぎ紗	宮崎 貴子	平野 律子
18:30	溶岩カラーゲンシャワータイム	加賀 なぎ紗	溶岩カラーゲンシャワータイム	加賀 なぎ紗	NEW ホットヨガ	ホットヨガ
19:00	野口 京子	美彩心	野口 京子	小野 博美	加賀 なぎ紗	美彩心
19:15	ホットヨガ	美彩心	野口 京子	小野 博美	加賀 なぎ紗	美彩心
20:00	ホットヨガ	美彩心	野口 京子	小野 博美	加賀 なぎ紗	美彩心
20:15	ホットヨガ	美彩心	野口 京子	小野 博美	加賀 なぎ紗	美彩心
20:30	ホットヨガ	美彩心	野口 京子	小野 博美	加賀 なぎ紗	美彩心
21:00	ホットヨガ	美彩心	野口 京子	小野 博美	加賀 なぎ紗	美彩心
21:30	ホットヨガ	美彩心	野口 京子	小野 博美	加賀 なぎ紗	美彩心
22:00	ホットヨガ	美彩心	野口 京子	小野 博美	加賀 なぎ紗	美彩心

■会員種別と料金のご案内

*入会受付日の当月及び翌月の1日もしくは16日からご利用になれます。*価格はすべて税込です。

会員種別	ご利用いただけるレッスンの回数	入会金	登録手数料	月会費
NEW 月2回会員	1ヶ月につき2レッスンまでご参加いただけます。 *2レッスンを超える場合は追加料金が必要です。	¥0	¥0	¥4,800
月4回会員	1ヶ月につき4レッスンまでご参加いただけます。 *4レッスンを超える場合は追加料金が必要です。			¥8,620
フリー会員	お好きなクラスにご参加いただけます。			¥12,940

■オプション会員種別

*価格はすべて税込です。

会員種別(オプション)	ご利用いただけるサービス内容	月会費
水素水会員	専用サーバーから水素水をチャージし放題	¥1,080
NEW タオル付会員(月2回)		¥540
タオル付会員(月4回)	①フェイスタオル ②バスタオル	¥1,080
タオル付会員(フリー)		¥2,700

■ご入会手続きにご用意いただくもの

- ① ¥0 入会金
- ② ¥0 登録手数料
- ③ ¥ 月会費
- ④ 通帳
- ⑤ 届出印
- ⑥ ご自身のスマホまたはタブレット

●通常月会費2ヶ月分のところ、今だけ月会費1ヶ月分(ご利用開始が16日以降の場合も1ヶ月分)
*キャンペーンの適用は3ヶ月以上の会員継続が条件です。

■入会後の会費の支払い方法

毎月28日に翌月分をご指定の金融機関口座より自動振替させていただきます。

■ご入会の注意事項

- 施設のご利用は記名のご本人に限ります。
- 18歳以上の女性の方が対象です(高校生は除きます)。
- 以下の方は、ご入会いただけません。
 - ・医師などに運動を禁じられている方。
 - ・暴力団関係者ならびにこれに類する方。
 - ・刺青・タトゥーのある方。
 - ・妊娠中の方。
 - ・光線に過敏な体質(光線過敏症)の方。
 - ・色素細胞に対する自己免疫疾患(原田病・バセドウ病)をお持ちの方。
- 全館禁煙です。
- お支払いいただいた入会金、会費等は、利用開始日以降ご返金できません。
- ご入会后、入会資格に達しない状況になった場合、会員資格を失効することとなりますので、ご注意ください。

詳しい情報はホームページでチェック▼



https://lafit-ruc.com

Google ラフィットルーク 検索

お問合せは
TEL.0798-40-5044

入会受付は
タイガースフィットネスクラブ
FIT ラフィットにて行います。

このエアポツが
目印です!



阪神電車 甲子園駅

東改札口 ケンタッキーさん

魚民さん

入会受付場所
タイガース
フィットネスクラブ
ラフィット
ARCUSIF 2F

三井住友銀行さん