

2019.1月～3月 レッスンスケジュール

祝日はその曜日の16時までのレッスンを行います。

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00						
10:30	ホットヨガ	ホットヨガアクティブ	ホットヨガ	ホットヨガリラックス	ホットヨガ	ホットヨガアクティブ
11:00	小野 博美	中西 幸子	川井 あゆみ	小野 博美	中西 幸子	西本 夢乃
11:30						
12:00	ホットヨガリラックス	ホットヨガ	美彩心	ホットヨガ	ホットヨガリラックス	ホットヨガ
12:30	秋山 瑠美	中西 幸子	森 美幸	小野 博美	中西 幸子	平野 律子
13:00						
13:30		美彩心	ホットヨガリラックス	美彩心	ホットヨガアクティブ	ホットヨガリラックス
14:00		加賀 なぎ紗	中西 幸子	加賀 なぎ紗	宮崎 貴子	平野 律子
14:30						
15:00					ホットヨガ	ホットヨガ
15:30					宮崎 貴子	黄 弘子
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:15	ホットヨガ	美彩心	ホットヨガ	ホットヨガアクティブ	美彩心	
20:00	中西 幸子	森 美幸	野口 京子	小野 博美	加賀 なぎ紗	
20:15						
20:30	ホットヨガリラックス	ホットヨガ	ホットヨガリラックス	ホットヨガ	ホットヨガ	
21:00	中西 幸子	宮崎 貴子	加賀 なぎ紗	森 美幸	淡川 麻智枝	
21:30						
22:00						