

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00						
10:30	ホットヨガ 小野 博美	ホットヨガアクティブ 中西 幸子	ホットヨガ 川井 あゆみ	ホットヨガリラックス 小野 博美	ホットヨガ 中西 幸子	ホットヨガアクティブ 西本 夢乃
11:00						
11:30						
12:00	ホットヨガリラックス 秋山 瑠美	ホットヨガ 中西 幸子	11月より スタート 美彩心 森 美幸	ホットヨガ 小野 博美	ホットヨガリラックス 中西 幸子	ホットヨガ 平野 律子
12:30						
13:00						
13:30		美彩心 加賀 なぎ紗	1月より 変更 ホットヨガ リラックス 中西 幸子	11月より スタート 美彩心 加賀 なぎ紗	ホットヨガアクティブ 宮崎 貴子	ホットヨガリラックス 平野 律子
14:00						
14:30						
15:00					ホットヨガ 宮崎 貴子	ホットヨガ 黄 弘子
15:30						
16:00						
19:00						
19:15	ホットヨガ 中西 幸子	美彩心 森 美幸	ホットヨガ 野口 京子	ホットヨガアクティブ 小野 博美	美彩心 加賀 なぎ紗	
20:00						
20:15						
20:30	ホットヨガリラックス 中西 幸子	ホットヨガ 宮崎 貴子	1月より 変更 ホットヨガ リラックス 加賀 なぎ紗	ホットヨガ 森 美幸	ホットヨガ 淡川 麻智枝	
21:00						
21:30						
22:00						